

Estimados amigos y familias de Child Development,

Espero que estén teniendo un gran comienzo en este nuevo año escolar. ¡Es difícil creer que el invierno está a la vuelta de la esquina!

En esta edición cubrimos una amplia gama de temas de salud, desde la salud física y nutricional en nuestros artículos sobre las vacunas y el consumo de la sal, hasta el desarrollo cerebral en nuestro artículo sobre 'El Crecimiento Cerebral Continuo' la nueva campaña de EEC y de la United Way. Estos artículos se basan en algunas de las últimas investigaciones científicas y planteamientos de políticas.

Es importante tener en cuenta que el propósito de estos artículos es de informarles acerca de nuevas iniciativas e ideas que usted ya puede conocer, las cuales no son opiniones exclusivas de Child Development. Esperamos que cualquier pregunta o inquietud que usted tenga relacionada con la salud y el desarrollo de su hijo la consulte con su pediatra. Estos temas están diseñados para inspirar conversaciones significativas entre usted y otros padres, profesionales médicos y educadores. ¡Esperamos que usted encuentre estos artículos interesantes y entretenidos!

En nombre de todo el personal en Child Development, ¡les deseo una feliz y saludable época de festividad!

Atentamente,
Bill Restuccia

CDE/Family Times

10 Cabot Road, Suite 201
Medford, MA 02155
1.800.552.4440

www.cdedu.us/familytimes

©2010 Educación y Desarrollo Infantil, Inc.

TODOS DERECHOS RESERVADOS

Actualización de Políticas

El Crecimiento Cerebral Continuo, iniciativa basada en estudios de investigación

Al fines de agosto el Departamento de Educación y Cuidado Infantil y United Way lanzaron una iniciativa pública/privada para la educación infantil llamada 'El Crecimiento Cerebral Continuo'. El propósito de esta iniciativa es realzar la importancia de proporcionar un ambiente positivo, saludable con experiencias enriquecedoras para que el cerebro del bebé crezca y se desarrolle. Con el lanzamiento de un nuevo sitio web, www.brainbuildinginprogress.org, expertos en el campo de educación infantil, líderes comunitarios y funcionarios que plantean pólizas, tienen la esperanza de traer conciencia a este momento tan crítico en la vida del niño.



investigación también muestra que el medio ambiente en el que un niño crece y las relaciones que se establecen durante el período desde el nacimiento hasta los 5 años, tienen un efecto directo sobre qué tan bien el cerebro se desarrolla y sientan la base para la futura capacidad cognoscitiva. Los niños necesitan relaciones positivas con aquellos en su ambiente cotidiano, como ser los padres, los abuelos, y educadores, con los que pasan la mayor parte de su tiempo.

El hecho que la ciencia ahora esté respaldando lo que varias proveedoras de cuidado y educación infantil y los padres han reconocido como verdadero por mucho tiempo, es un respaldo emocionante de la importancia del campo de la educación infantil. "El Crecimiento Cerebral Continuo" resume la importancia de la educación infantil, una poderosa herramienta para cerrar la brecha del rendimiento académico de los estudiantes, y para edificar la futura fuerza laboral del Commonwealth", dijo el Secretario de Educación, Paul Reville.

Las investigaciones muestran que el cerebro del niño crece a una velocidad acelerada durante los primeros 5 años de vida. El cerebro de un bebé crece de 25% de su tamaño adulto a 70% de su tamaño adulto solamente en el primer año. La

— Ayude a Definir el Desarrollo Cerebral de su Hijo —

El sitio web de 'El Crecimiento Cerebral Continuo' contiene algunas ideas sobre cómo ayudar a construir una positiva actividad cerebral en el cerebro de su hijo de manera sencilla y significativa durante todo el día.

- Involucre a su hijo hablándole acerca de su entorno, haga preguntas que no requieren un sí o un no.
- Lea un libro con el niño pequeño.
- Tenga una conversación mientras haga sus compras en el supermercado.
- Juegue a las escondidas con el bebé.
- Comente con el niño acerca de su obra creativa.
- Póngase al nivel del niño. Mírelo a los ojos. No utilice un lenguaje infantil y escuche.

¡Cada experiencia interactiva que un adulto tiene con un niño crea vínculos valiosos los cuales permanente conectan la increíble arquitectura del cerebro!

Cita Interesante:

"Hoy eres tú, eso es mejor que cierto. ¡No existe nadie más que sea tan tú como tú!" - Dr. Seuss

Pregunta y Respuesta

P Mi niño de un año de edad aborrece las inyecciones. Cuando era un bebé, gritaba y lloraba cuando tenía que ser inyectado. ¿Es realmente necesario que reciba todas las vacunas establecidas en el calendario de vacunación, o puedo esperar?

R Esta es sin duda una pregunta que usted debe consultar con su pediatra. Sin embargo, la mayoría de los médicos siguen la recomendación de los Centros para el

Control y Prevención de Enfermedades de EE.UU. la cual indica que los niños entre las edades de 0 a 2-4 meses, comiencen con vacunaciones regulares para combatir 14 diferentes enfermedades. La mayoría de estas vacunas requieren múltiples dosis y refuerzos -dosis adicional de la vacuna, periódicamente necesaria para "reforzar" el sistema inmune- ciertos años. La buena noticia es que muchas de estas vacunas ya están disponibles en una combinación de pocas inyecciones, reduciendo el número total de vacunas que un niño debe recibir.

The Journal of Pediatrics ha publicado recientemente un documento el cual encontró que 1 de cada 10 padres vacunan a sus hijos fuera del calendario recomendado. Los padres tenían una variedad de razones para retrasar o posponer las vacunas, entre ellas: la creencia de que las vacunas no son realmente necesarias, la creencia de que las vacunas causan autismo, incredulidad de que al retrasar las vacunas recomendadas, estaban arriesgando la salud de otras personas, así como también afirmando que a su hijo(a) no le gustan las vacunas y que las vacunas eran demasiado caras. Es importante que los padres hablen con su pedi-



atra acerca de sus preocupaciones antes de tomar cualquier decisión sobre el cuidado de la salud de sus hijos, porque el demorar las vacunas puede tener efectos perjudiciales tanto en sus propios hijos como en el público en general. cts on children and the general public.

A continuación sugerimos algunas cosas importantes que usted debe tener en cuenta cuando hable con su pediatra acerca de las vacunas de su hijo:

- La mayoría de las vacunas son seguras. Los médicos insisten que las personas generalmente tienen muy pocos efectos secundarios al ser vacunados.
- Las vacunas no causan autismo. Esto es un mito que ha sido científicamente refutado y desacreditado.
- El hecho de que existe una vacuna para cierta enfermedad, no significa que el niño no contraerá esa enfermedad. La única enfermedad que se ha eliminado efectivamente es la viruela. Otras enfermedades como las cuales hay vacunas como el sarampión, la poliomielitis y la varicela siguen siendo frecuentes en otros países y podrían resurgir en los EE.UU.
- Al aumentar el número de personas vacunadas contra una enfermedad, se disminuye la probabilidad de que la enfermedad resurja en nuestros hijos.

Esta información es basada en recomendaciones generales de los médicos. Por favor consulte a su propio pediatra con cualquier pregunta o preocupación acerca de la vacunación.

Family Times
10 Cabot Road, Suite 201
Medford, MA 02155

N es para Noviembre



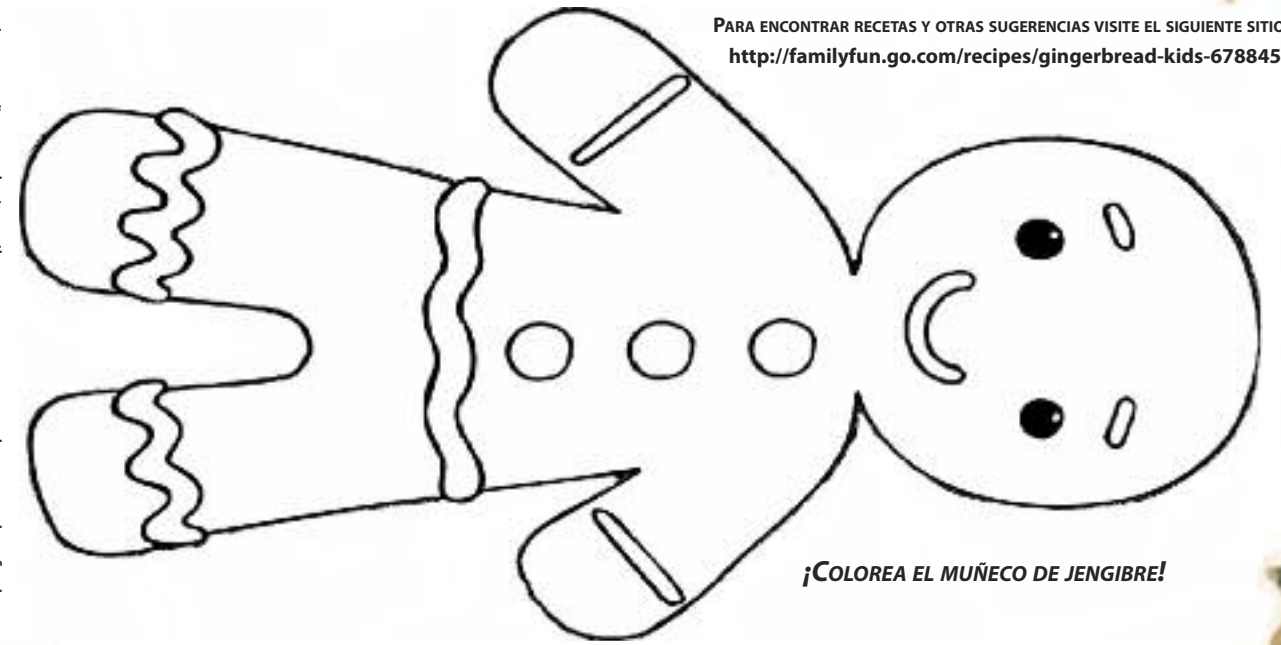
En noviembre celebramos aquello por lo cual estamos agradecidos en un día festivo llamado Día de Acción de Gracias. ¿Estás agradecido por tu hermano o hermana? ¿Estás agradecido por el verano? ¿Estás agradecido por los helados de múltiples sabores? Piensa en todas las cosas por las cuales estás agradecido el día de hoy. Luego corta las imágenes de las hojas a continuación, y escribe en cada hoja aquello por la cual estás agradecido. ¡Cuelga las hojas en algún lugar donde puedas verlas todos los días!



D es para Diciembre



Los muñecos de jengibre son muy populares en las fechas festivas del mes de diciembre. Usted puede hacer galletas de jengibre utilizando moldes y merengues de distintos colores para hacer sus caras, vestimentas o cualquier otra cosa que usted desee añadir.



PARA ENCONTRAR RECETAS Y OTRAS SUGERENCIAS VISITE EL SIGUIENTE SITIO:
<http://familyfun.go.com/recipes/gingerbread-kids-678845>

E es para Enero



0 CERO

Practica escribir todos estos números.
0

1 UNO

1

2 DOS

2

se encuentran en el año:

2012

¡Enero marca el primer mes del nuevo año! 12 meses = 1 año.

Enero 2012						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Utiliza el calendario en esta página para contestar las siguientes preguntas.

- ¿Cuántos días hay en el mes de enero?
- ¿Cuántos días hay en una semana?
- ¿Qué día de la semana cae el 1ero de enero?
- ¿Cuál es la fecha el día de hoy?